



УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.
подпись

Карасева О.С.
расшифровка подписи



М Е Н Ю - 6

На 10 ноября 2025г.

Завтрак

		Ясли 1-3		Сад 3-7	
1.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	166,76	180/3	208,76
2.	Чай с молоком ,сахаром	180/6	72,70	180/6	72,70
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60

II Завтрак

Сок фруктовый	125	52,77	180	76,00
---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Томаты свежие порционно	30	6,6	50	11,0
2.	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	72,45	180/7	88,56
3.	Тефтели куриные запеченные в сметанно томатном соусе	40/20	90,00	50/25	112,50
4.	Вермишель отварная	110	114,62	130	135,46
5.	Напиток из сухофруктов	150	73,33	180	68,18
6.	Хлеб ржаной (ясли,сад)	35	69,30	45	89,10
	Хлеб пшеничный (сад)			25	58,75

Полдник

1.	Молоко кипяченое	150	85,00	180	96,30
2.	Кондитерское изделие печенье	20	90,20	20	90,20

Ужин

1.	Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	334,00	120/30	390,40
2.	Напиток из шиповника	150/5	52,50	180/6	79,38
Итого за 6 день		1378,73(ккал)		Итого за 6 день	
				1688,89(ккал)	